

SÉJOUR Rando LSF

DÉCOUVERTE DU CANTAL



DU 24 AU 26
OCTOBRE
2026

TARIF
350€

3 JOURS
EN PENSION COMPLÈTE



2 NUITS
À LA FERME DE TRIELLE

RÉSERVATIONS :
RANDO.CANTAL@ORANGE.FR - VISIO: 0661022282

PRÉSENTATION PERSONNELLE



PAULINE:

- BRETONNE
- ENSEIGNANTE D'EPS
- À PARTIR DE SEPTEMBRE 2026: COORDONNATRICE DU PÔLE D'ENSEIGNEMENT DES JEUNES SOURDS DE RENNES
- NIVEAU B2 EN LSF
- NOMBREUSES EXPÉRIENCES DANS LE MILIEU DE LA LANGUE DES SIGNES ET LA CULTURE SOURDE (COORDO ULIS, MÉMOIRE DE RECHERCHE, CRÉATION D'UNE ASSOCIATION, FORMATRICE ÉCOLE INCLUSIVE ÉLÈVES SOURDS,...)

PIERROT:

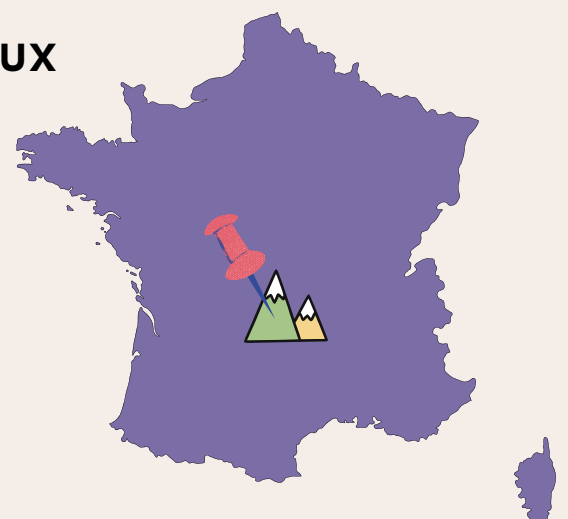
- CANTALOU
- ACCOMPAGNATEUR MOYENNE MONTAGNE BREVETÉ D'ÉTAT
- 25ANS D'EXPÉRIENCES DANS LES MONTAGNES,
- RICHE DE CONNAISSANCES SUR LA FAUNE, LA FLORE, LES PAYSAGES, LE VOLCANISME,...
- NIVEAU A1 LSF
- JOUEUR , FARCEUR ET BOUT-EN-TRAIN



HÉBERGEMENT: LA FERME DE TRIELLE



- ANCIENNE FERME AUVERGNATE.
- À 1100 MÈTRES D'ALTITUDE AU COEUR DU VOLCAN CANTALIEN.
- SITUÉE AU-DESSUS DU BOURG DE THIÉZAC
- A 30 MN, LA VILLE HISTORIQUE ET CULTURELLE D'AURILLAC.
- LIEU IDÉAL POUR RANDONNÉES ET TOURISME CULTUREL.
- GASTRONOMIE RÉGIONALE (PRODUITS BIO ET/OU LOCAUX)
- ACCUEIL CONVIVIAL ET CHALEUREUX



PROGRAMME

JOUR 1 : SAMEDI 24 OCTOBRE



8H30: RDV AU GÎTE DE TRIELLE, CAFÉ DE BIENVENUE, INSTALLATION ET PRÉSENTATION



DÉPART POUR UNE RANDO À LA JOURNÉE "SOMMET DE L'ELANCÈZE"



5H DE MARCHÉ, ENVIRON 15 KM - 500/700 M DE DÉNIVELÉ +



FIN D'APRÈS-MIDI: RETOUR AU GITE, DÉTENTE ET TEMPS LIBRE.



DÎNER ET SOIRÉE DÉTENTE OU JEUX...



JOUR 2 : DIMANCHE 25 OCTOBRE



PETIT DÉJEUNER



TRANSFERT EN VÉHICULE VERS LA STATION DU LIORAN



DÉPART POUR UNE RANDONNÉE À LA JOURNÉE
"ENTRE CIRQUE GLACIÈRE, CRÊTES ET SOMMETS (PUY GRIOU, PUY MARY,...)



5H DE MARCHÉ - ENVIRON 15KM - 500/700 M DE DÉNIVELÉ +



FIN D'APRÈS-MIDI: RETOUR AU GITE, DÉTENTE ET TEMPS LIBRE.



DÎNER PUIS SOIRÉE SURPRISE (EN FONCTION DE LA MÉTÉO)



JOUR 3 : LUNDI 26 OCTOBRE



PETIT DÉJEUNER



TRANSFERT EN VÉHICULE VERS LE PLOMB DU CANTAL



DÉPART POUR UNE RANDONNÉE À LA JOURNÉE ENTRE VALLÉES ET PLATEAUX



4H DE MARCHÉ - ENVIRON 10KM - 500 M DE DÉNIVELÉ +



CLÔTURE DU SÉJOUR



INFORMATIONS PRATIQUES

ARRIVÉE

- SAMEDI MATIN
- POSSIBILITÉ D'ARRIVER LA VEILLE (FRAIS SUPPLÉMENTAIRES)



DIRECTEMENT EN VOITURE

- EN TRAIN, JUSQU'À LA GARE DE:
 - VIC-SUR-CÈRE
 - AURILLAC
 - MURAT
 - LE LIORAN



- EN AVION AÉROPORT D'AURILLAC



GROUPE

DE 6 À 15 PERSONNES
ADULTES (MINIMUM 18 ANS)

NIVEAU

BONNE FORME PHYSIQUE EXIGÉE.
=> PAS DE DIFFICULTÉ TECHNIQUE MAIS UN PEU DE DÉNIVELÉ +



EQUIPEMENT À PRÉVOIR:

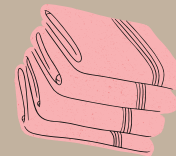


- SAC À DOS (ENTRE 25 ET 30 LITRES)
- GOURDE
- VÊTEMENTS CHAUDS ET IMPERMÉABLES.
- PHARMACIE PERSONNELLE

HÉBERGEMENT ET REPAS

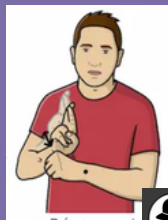


- PENSION COMPLÈTE (PIQUE-NIQUE LES MIDIS)
- PRÉVENIR SI RÉGIME, ALLERGIE OU INTOLÉRANCE
- LE PRIX N'INCLUT PAS LES BOISSONS SUPPLÉMENTAIRES



- DRAPS FOURNIS
- SERVIETTES DE TOILETTE FOURNIES

RÉSERVATIONS



- PAR MAIL: RANDO.CANTAL@ORANGE.FR
- PAR MESSAGE OU VISIO: 0661022282

- INSCRIPTIONS CLOUSES 10 JOURS AVANT LE DÉPART.

ANNULATION

- SI FAUTE DE PARTICIPANTS: REMBOURSEMENT INTÉGRAL
- SI MÉTÉO EXCEPTIONNELLE OU PROBLÈME SÉCURITAIRE: REMBOURSEMENT INTÉGRAL



- SI ANNULATION AU DERNIER MOMENT DE VOTRE PART, SANS JUSTIFICATIF OFFICIEL: L'ACOMPTE DE 50% DU PRIX TOTAL SERA ENCAISSÉ OU POSSIBILITÉ DE REPORT DE SÉJOUR



LE SÉJOUR SERA ADAPTÉ AUX
CONDITIONS MÉTÉO..!

PLUS D'INFOS:

- PAR MAIL: RANDO.CANTAL@ORANGE.FR
- PAR APPEL VISIO: 0661022282 (PAULINE)



TOUS LES
ÉCHANGES AURONT
LIEU DANS LES 2
LANGUES: LSF ET
FRANÇAIS ORAL

